

Contaduría Pública

www.imcp.org.mx

COACHING

UNA
OPCIÓN PARA
CRECER

CONVERSACIONES
QUE LIBERAN

GESTIONA TU
TRABAJO CON
TALENTO

*Importancia
de los
coaches
internos*

DE LA CRISIS
AL LIDERAZGO
INNOVADOR

\$45.00



Órgano oficial de difusión del
Instituto Mexicano de
Contadores Públicos
Federación de Colegios de Profesionistas

SABÍAS QUE EL COACHING...

Globalización



...ayuda a entender los problemas que guardan relación con la construcción de nuevas modalidades de convivencia en un mundo globalizado.

Enfoque estratégico



...es altamente eficaz desbloqueando las limitaciones y centrándose en el desarrollando de los propios recursos de las personas u organizaciones.

Toma de decisiones

...impulsa la toma de decisiones que suponen un cambio. El *coach* acompaña a la persona en la preparación (antes), en la puesta en ejecución (durante) y en el seguimiento (después) del proceso de cambio, y facilita la transición y adaptación a la nueva realidad.



Gestión por competencias

...favorece la adquisición de nuevos hábitos y aumenta el desarrollo de competencias de las personas en sus diferentes roles laborales.

...dentro de las competencias personales, elimina la ambigüedad de la creencia de que todo es blanco o negro.



Nuevos paradigmas

... te ofrece un cambio de perspectiva. Por medio de posicionarse en nuevos puntos de vista, la persona puede ver opciones diferentes que le hagan obtener resultados diferentes a los habituales, tanto en el área personal como profesional.

...explica de manera clara la frase: "el mapa no es el territorio".



Crisis

Una crisis es un cambio y el *coaching* ayuda a vivirla como una oportunidad de aprendizaje, creando soluciones y maneras innovadoras y creativas para ser efectivos en situaciones de incertidumbre. El *coaching* es una excelente herramienta para atajar la crisis, creando soluciones que permitan incrementar los resultados.



Magda Gálvez
Fundadora y directora del Portal
del Coaching
Professional Coach Certified
(PCC)
por la *International Coach*
Federation (ICF), USA
Conferenciante motivacional y
entrenadora de
Programas de Desarrollo Humano,
Barcelona, España
magda@portaldelcoaching.com





Familia

La familia es un laboratorio donde día a día se ponen a prueba las actitudes, conductas y emociones de los integrantes. Los padres tienen en el *coaching* una valiosa herramienta para aplicar como educadores de sus hijos pudiendo desarrollar en ellos valores que les hagan ser, lo mejor que puedan llegar a ser.



Desarrollo humano

...amplía las capacidades de lo que las personas pueden ser y hacer desarrollando su máximo potencial y creando la vida que realmente quieren vivir, impactando así de una manera positiva en su entorno. El coaching lleva intrínseco el desarrollo humano.

Sociedad

El coaching desarrolla la conciencia y la responsabilidad, rompe con antiguos paradigmas y las personas pasan de ser víctimas en sus vidas a protagonistas de sus vidas, teniendo esto una repercusión positiva en la sociedad.



Conversaciones que liberan

El *coaching* favorece al autoconocimiento. Una conversación de *coaching* puede liberarte de los enigmas ¿Quién soy? ¿Qué quiero? ¿Para qué estoy aquí? Recordemos la frase del templo de Delfos: *conócete a ti mismo y conocerás al mundo.* *P*

