

# Contaduría Pública

www.imcp.org.mx

## COACHING

UNA  
OPCIÓN PARA  
CRECER

CONVERSACIONES  
QUE LIBERAN

GESTIONA TU  
TRABAJO CON  
TALENTO

*Importancia  
de los  
coaches  
internos*

DE LA CRISIS  
AL LIDERAZGO  
INNOVADOR

\$45.00



Órgano oficial de difusión del  
Instituto Mexicano de  
Contadores Públicos  
Federación de Colegios de Profesionistas

# SABÍAS QUE EL COACHING...

## Globalización



...ayuda a entender los problemas que guardan relación con la construcción de nuevas modalidades de convivencia en un mundo globalizado.

## Enfoque estratégico



...es altamente eficaz desbloqueando las limitaciones y centrándose en el desarrollando de los propios recursos de las personas u organizaciones.

## Toma de decisiones

...impulsa la toma de decisiones que suponen un cambio. El *coach* acompaña a la persona en la preparación (antes), en la puesta en ejecución (durante) y en el seguimiento (después) del proceso de cambio, y facilita la transición y adaptación a la nueva realidad.



## Gestión por competencias

...favorece la adquisición de nuevos hábitos y aumenta el desarrollo de competencias de las personas en sus diferentes roles laborales.

...dentro de las competencias personales, elimina la ambigüedad de la creencia de que todo es blanco o negro.



## Nuevos paradigmas

... te ofrece un cambio de perspectiva. Por medio de posicionarse en nuevos puntos de vista, la persona puede ver opciones diferentes que le hagan obtener resultados diferentes a los habituales, tanto en el área personal como profesional.

...explica de manera clara la frase: "el mapa no es el territorio".



## Crisis

Una crisis es un cambio y el *coaching* ayuda a vivirla como una oportunidad de aprendizaje, creando soluciones y maneras innovadoras y creativas para ser efectivos en situaciones de incertidumbre. El *coaching* es una excelente herramienta para atajar la crisis, creando soluciones que permitan incrementar los resultados.



Magda Gálvez  
Fundadora y directora del Portal  
del Coaching  
*Professional Coach Certified*  
(PCC)  
por la *International Coach*  
*Federation* (ICF), USA  
Conferenciante motivacional y  
entrenadora de  
Programas de Desarrollo Humano,  
Barcelona, España  
[magda@portaldelcoaching.com](mailto:magda@portaldelcoaching.com)





## Familia

La familia es un laboratorio donde día a día se ponen a prueba las actitudes, conductas y emociones de los integrantes. Los padres tienen en el *coaching* una valiosa herramienta para aplicar como educadores de sus hijos pudiendo desarrollar en ellos valores que les hagan ser, lo mejor que puedan llegar a ser.



## Desarrollo humano

**...amplía las capacidades de lo que las personas pueden ser y hacer desarrollando su máximo potencial y creando la vida que realmente quieren vivir, impactando así de una manera positiva en su entorno. El coaching lleva intrínseco el desarrollo humano.**

## Sociedad

El coaching desarrolla la conciencia y la responsabilidad, rompe con antiguos paradigmas y las personas pasan de ser víctimas en sus vidas a protagonistas de sus vidas, teniendo esto una repercusión positiva en la sociedad.



## Conversaciones que liberan

El *coaching* favorece al autoconocimiento. Una conversación de *coaching* puede liberarte de los enigmas ¿Quién soy? ¿Qué quiero? ¿Para qué estoy aquí? Recordemos la frase del templo de Delfos: *conócete a ti mismo y conocerás al mundo.* *P*

