

L'entrevista Magda Galvez

Instructora del mètode d'activació de la glàndula pineal

Per
Mercè
Ribé



“Vivim en un etern present, el passat és passat”

Què és la glàndula pineal?

És una glàndula de la mida d'una lentilla que tenim al centre del cervell i que segrega melatonina, que és l'hormona de l'eterna joventut, la que s'encarrega del sistema immunològic, la que manté a ratlla els radicals lliures, la que controla el cicle del son... Hi ha cultures que la consideren un símbol sagrat: pels indis és el tercer ull, Descartes deia que és on hi ha el seient de l'ànima.

Per què cal activar-la? No funciona per si sola?

Els nens la tenen tots activada, però a partir dels set anys es comença a atrofiar de manera natural i per això cal tornar-la a activar, per tornar-nos a connectar amb el que nosaltres en diem font d'energia universal. Com que som energia, quan ens connectem a aquesta força superior funcionem millor, ens sentim alegres, positius, més sans.

Vol dir que la gent n'és gaire conscient, d'això?

La majoria de la gent no la té activada, això és cert. De fet, activar-la és una elecció que la gent no fa fins que no en coneix els beneficis. Les persones que han seguit un curs d'activació són més felices, viuen més equilibrades i tenen més pau interior perquè són molt més conscients del que els passa, viuen molt més l'ara i no s'enroquen ni en el passat, que ens limita a avançar, ni en el futur, que no existeix. Tal com diu la fundadora del mètode, Fresia Castro, vivim en un etern present, el passat és passat i el futur encara ha de venir.

I com ho hem de fer per activar-la?

A l'Estat espanyol només hi ha tres persones en actiu que som instructors d'aquest mètode i que ens hem format amb la creadora a Mè-



JOSEP LOSADA

Nascuda a Granada el 1961, aquesta barcelonina d'adopció va ser una de les pioneres a introduir el món del 'coaching' a l'Estat. De fet, és la directora del portal de referència en aquest camp i també dirigeix l'empresa **Arquitectura del Éxito**. Ara es dedica a la formació i s'ha convertit en una de les poques instructoras a l'Estat del mètode **Cyclopea d'activació interna de la glàndula pineal**



El sentiment és el motor que ens mou. Hem de ser conscients d'on posem el sentiment perquè és allò el que passarà a les nostres vides

xic. Per activar-la es pot assistir a un dels seminaris que impartim on ensenyem exercicis i dinàmiques per fer-ho, i a partir d'aquí cal un entrenament diari.

Però quin tipus d'exercicis cal fer?

Són exercicis introspectius, individuals i personals, i no tenen res a veure amb exercicis físics. Ens connectem amb la glàndula a través del sentiment, que és el motor que ens mou. Allà on posem la nostra atenció, el nostre sentiment, allò creix perquè el sentiment és l'enfo-

camment. Hem de ser conscients d'on el posem perquè és allò el que passarà a les nostres vides.

Com puc controlar el sentiment?

Prenent consciència. Quan estem activats el nostre sentiment vibra en alta freqüència, i aquesta és la freqüència de l'amor. Quan hi ha una cosa que em molesta, un pensament negatiu... la freqüència baixa i m'he de tornar a connectar. Activant la glàndula pineal prems consciència de les coses i això fa que el que passa no t'alteri. Canvia la manera com percebem les coses i si el meu estat és de relaxació i equilibri jo respondré d'una manera més amorosa, pacífica.

No sé si vivim al mateix món...

Al meu món els problemes hi són, això no ho nego. Però si en prenc consciència puc decidir de quina manera els percebo i com els soluciono. Jo sóc feliç, però això no vol dir que no tingui problemes. Simplement decideixo de quina manera els gestiono i no deixo que alterin la meua felicitat.

Necessito la versió per a escèptics...

Hi ha coses que es demostren provant-les. Qui és escèptic és perquè potser no li ha arribat el moment, i no parlo només de l'activació de la glàndula pineal, sinó de qualsevol mètode d'activació de la consciència superior. Estem en un despertar de la consciència i això passa perquè puja la freqüència del planeta i com a éssers energètics ens afecta. Venim de l'era de la informació i anem cap a l'era de la consciència, i la societat cada cop busca més respostes en aquest àmbit.

Com diu? Quina freqüència puja?

Això està demostrat científicament. Les tempestes solars i les ones electromagnètiques que produeix el sol ens arriben constantment i això té una repercussió en el planeta. Abans eren cada onze anys, després cada set i actualment n'hi ha cada dia. I per això s'eleva aquesta freqüència. De fet, moltes de les catàstrofes naturals que hi ha vénen d'aquí.

EL PUNT AVUI+

Dijous
14 de març del 2013

Barcelona:
C/Tàpies, 2.
08001
93 227 66 00

Girona:
Santa Eugènia, 42.
17005
972 18 64 00

Dipòsit legal:
B20.249-1976

Amb el suport:
Departament de Cultura
de la Presidència



PRIMERA FIRA “LOVE IN MOTION” A MATARÓ

Empresaris, proveïdors i comerciants del Maresme i el Baix Llobregat s'uneixen per fer front a la crisi

El 3 de març passat, 13 empresaris, entre ells Mar Casanovas, botiga de moda a Mataró d'alt prêt-à-porter (www.marcasanovas.com), i l'Hotel NH Ciutat de Mataró, es van unir per realitzar una desfilada amb l'objectiu de beneficiar el consumidor final, en preu i qualitat, i potenciar el volum de negoci en l'àmbit local. Els visitants van trobar tot el que és necessari per organitzar des d'un casament fins a una campanya d'imatge empresarial: dissenyadors, joiers artesans, especialistes en art floral, barrets i tocats exclusius, estudis de fotografia, agències de viatges, perruquers, creadors de dolços i empreses especialitzades en imatge corporativa.

