


La Revista

Cómo salvar tu empresa... o tu noviazgo

Llega a España el 'coaching', una nueva disciplina que ayuda a las personas a alcanzar objetivos de cualquier tipo.


Actividad social
 ¿Qué es esto?

0
0
0
0
0

[Seguir @20m](#)
[Twitter](#)
[+1](#)
[Me gusta](#)

J. Casado. 16.11.2005 - 05.13h

Desde triunfar en el trabajo a educar a los hijos, disfrutar del tiempo libre o salvar una relación de pareja, un experto en coaching sirve para conseguir objetivos, sean los que sean.

El término coaching proviene del inglés coach (entrenador) y da nombre a una profesión que ejercen unas 40.000 personas en todo el mundo, sobre todo en los Estados Unidos. Según la experta Magda Galvez, fundadora de la web www.portaldelcoaching.com, esta técnica es distinta a la psicología o la consultoría. «Aquí no se estudia por qué una persona ha llegado a su situación actual, ni tampoco se le dice al cliente lo que tiene que hacer», explica.

Por el contrario, el coach se centra en los objetivos. «Su trabajo es proporcionar acompañamiento y apoyo, además de ayudar a que el cliente encuentre sus propias respuestas», señala Galvez.

El trabajo del entrenador se adapta a cada caso y a cada persona. Pero, generalmente, las sesiones suelen ser de una hora a la semana, con un precio de entre 60 y 100 euros.

Cómo convertirse en uno de ellos

En la actualidad, hay más de cien personas dedicadas al coaching en España. Quienes quieran sumarse a esta nueva y curiosa profesión disponen de diferentes escuelas que se dedican a la formación de entrenadores. La Asociación de Coaching de España (www.icf-es.com), que celebrará su II Encuentro Anual en el Palacio Les Heures de Barcelona el día 29, ofrece información sobre estos cursos.

PUBLICIDAD Ligatus

 <p>Empleos para Directivos Pon tu CV en la base de datos que todos los headhunters usan.</p>	 <p>Tarjetas bancarias Gratis 1% devolución en todas tus compras. Visa Clásica, Electrón, Oro y American Express. Protección contra robo.</p>
--	---

Además en 20minutos.es

<p>INTERNACIONAL</p>  <p>Clinton pide a los rebeldes libios que protejan las reservas de armas</p>	<p>NACIONAL</p>  <p>Detenidos tres etarras cuando intentaban llegar en barco de Cuba a Venezuela</p>	<p>DEPORTES</p>  <p>Kaká: "Saber que tengo compañeros que me quieren es una motivación más"</p>	<p>TECNOLOGÍA</p>  <p>El timo de la estampita, versión iPad</p>
--	---	--	---

+ PUBLICIDAD +

También en La Revista

	<p>Ken Loach estrena un documental prohibido después de 42 años 4</p> <p>Actualizado hace 5 horas</p>
	<p>Samsung presenta un híbrido entre teléfono móvil y tableta 13</p> <p>Actualizado hace 5 horas</p>
	<p>El timo de la estampita, en versión iPad 22</p> <p>Actualizado hace 6 horas</p>
	<p>Venecia recibe entre ovaciones 'Un dios salvaje', la última película de Roman Polanski 10</p> <p>Actualizado hace 7 horas</p>

[Coches](#)
[Seguros](#)
[Pisos](#)
[INGDirect](#)


cuenta NARANJA

Maxi idealista. Maxi inquieto. Mini empresario.

Y ahorrador

3,30%

T.A.E.*
los 4 primeros meses

Sin comisiones
Siempre disponible

¡Últimos días!



Lo más ...

Visto [Comentado](#) [Valorado](#)

1. Un montañero descubre un perro en la cima del Kilimanjaro mientras orinaba 55
2. El "plan de choque" de Cospedal incluye la venta de instalaciones sanitarias y coches oficiales 363
3. Steven Seagal se enfrenta a una demanda por una masacre animal 76
4. El nuevo Superman no llevará sus típicos calzoncillos rojos 40
5. Steve Urkel, compañero de celda del doctor House 17